



# Granule a Syrová strava

MARKÉTA LANGEROVÁ, DIS.  
[WWW.NORAN.CZ](http://WWW.NORAN.CZ)

STAŽENÍM E-BOOKU JSTE UČINILI PRVNÍ KROK VPŘED NA CESTĚ ZA  
ZDRAVÝM ŽIVOTNÍM STYLEM VAŠEHO PEJSKA.

*GRATULUJI VÁM!*

VŠICHNI VÍME JAK JSOU PRVNÍ KROKY OBTÍŽNÉ A VY JSTE TO ZVLÁDLI!





## Markéta Langerová DiS.

JMENUJI SE MARKÉTA LANGEROVÁ A JSEM SPECIALISTA NA VÝŽIVU PSŮ METODAMI PMD A BARF. MILUJI PSY A JEJICH ZDRAVÍ JE PRO MNE NA PRVNÍM MÍSTĚ.

PORADÍM VÁM A NAUČÍM VÁS, JAK SPRÁVNĚ SESTAVIT VAŠEMU PEJSKOVI VYVÁŽENOU A PLNOHODNOTNOU KRMNOU DÁVKU.

NENÍ TŘEBA VYDAT SE CESTOU POKUSŮ A OMYLŮ. SESTAVÍM A ZAŠLU VÁM JÍDELNÍČEK PŘÍMO NA MÍRU ❖❖

**MILUJI TO CO DĚLÁM, DĚLÁM TO CELÝM SVÝM SRDCEM!**



# Můj příběh...

JE TO RÁNO JAKO KAŽDÉ JINÉ. SEDÍM NA ZÁPRAŽÍ, POPÍJÍM RANNÍ KÁVU, A PŘITOM SE DÍVÁM NA SVOU SMEČKU. PŘI POHLEDU NA NĚ CÍTÍM VDĚČNOST... PSI JSOU ZDRAVÍ A VESELE SKOTAČÍ NA ZAHRADĚ. PŘICHÁZÍ KE MNĚ NEJSTARŠÍ ANUŠKA, KTERÁ SI CHCE ODPOČINOUT OD DOVÁDĚNÍ S MLADŠÍMI. SEDNE SI KE MNĚ, LEHCE ŤUKNE NOSEM DO MÉ RUKY A ČEKÁ, AŽ JI ZAČNU ŠKRÁBAT A POVÍDAT SI S NÍ.

ANUŠKA JE NEJSTARŠÍ FENKA V MÉ SMEČCE PYRENEJSKÝCH HORSKÝCH PSŮ. A JE TO TAKÉ MŮJ PRVNÍ PES S PRŮKAZEM PŮVODU. I PŘES SVŮJ VĚK STÁLE VESELE SKOTAČÍ S MLAĐOCHY A JE PLNÁ ENERGIE A VITALITY. O OBŘÍCH PLEMENECH JE VŠEOBECNĚ ZNÁMO, ŽE SE MNOHA LET NEDOŽÍVAJÍ A NAŠE ANUŠE JE DÍKYBOHU SVĚTLOU VÝJIMKOU. V TĚCHTO CHVÍLÍCH SI PLNĚ UVĚDOMUJI, ŽE ŽIJÍ SVŮJ SEN. SEN KAŽDÉHO CHOVATELE O TOM, ŽE JEHO SVĚŘENCI PROŽÍVAJÍ DLOUHÝ A AKTIVNÍ ŽIVOT BEZ SEBEMENŠÍCH ZDRAVOTNÍCH PROBLÉMŮ.

POKUD SE ČLOVĚK ROZHODNE POŘÍDIT SI PSA, PAK VĚTŠINOU MÍVÁ SPOUSTU OTÁZEK. JEDNA Z NICH JE TAKÉ Z OBLASTI STRAVOVÁNÍ. ODPOVĚĎ JE VĚTŠINOU JASNÁ – GRANULE. CO LEPŠÍHO MOHU PSOVI DÁT? BLÁHOVĚ A SLEPĚ JSEM VĚŘILA MNOHA REKLAMNÍM TRIKŮM, VE KTERÝCH JSOU PRODEJCI TĚCHTO NEVZHLEDNÝCH KULÍČEK OPRAVDOVÍ MISTŘI SVÉHO OBORU. ZAČALA JSEM TEDY KUPOVAT JEDNY Z NEJDRAŽŠÍCH GRANULÍ VE VÍŘE, ŽE KDYŽ JSOU TAK ŠÍLENĚ DRAHÉ, MUSÍ TOMU ODPOVÍDAT TAKÉ JEJICH KVALITA. KDYBYCH TAK TEHDY VĚDĚLA TO, CO VÍM DNES...



# Můj příběh...

PO PŮL ROCE ŽIVOTA ZAČALA ANUŠKA KULHAT NA PŘEDNÍ NOHU. ŘÍKALA JSEM SI, ŽE JSME JI ASI PŘETÁHLI NA DELŠÍ VYCHÁZCE A ŽE SE VŠE BRZY VRÁTÍ K NORMÁLU. O DVA DNY POZDĚJI UŽ KULHALA NA OBĚ NOHY A NÁVŠTĚVA VETERINÁŘE BYLA NEVYHNUTELNÁ. TAM BOHUŽEL PO VYŠETŘENÍ DIAGNOSTIKOVALI PANOSTITIDU. STUDIE A NÁZORY NA PŮVOD TÉTO NEMOCI SE RŮZNÍ. NĚKTERÉ STUDIE USUZUJÍ, ŽE JDE O VIRUS KOSTNÍ DŘENĚ, DALŠÍ DÁVÁ VINU GENETICE. NEJZAJÍMAVĚJŠÍM ZÁVĚREM VŠAK JE, ŽE TATO NEMOC JE ZPŮSOBENA DNEŠNÍMI GRANULOVÝMI KRMIVY. K TOMUTO ZÁVĚRU SE PŘIKLÁNÍM I JÁ.

PŘECHOD NA ČISTĚ PŘÍRODNÍ STRAVU MI TRVAL CELKEM DLOUHO, PROTOŽE JSEM NEMĚLA TUŠENÍ, JAK S TAKOVÝM KRMENÍM ZAČÍT. MÁM MASO KUPOVAT U ŘEZNÍKA? JAK MÁM VYPOČÍTAT KRMNOU DÁVKU? CO BY MĚLA KRMNÁ DÁVKA OBSAHOVAT, ABY PSOVI NIC NECHYBĚLO? JAK ZKRMOVAT KOSTI A ZELENINU? TO BYLY JEDNY Z HLAVNÍCH OTÁZEK, KTERÉ SE MI HONILY HLAVOU. NEJHORŠÍM ROZHODNUTÍM BYLO ZAPOJIT SE DO DISKUZÍ V RŮZNÝCH FACEBOOKOVÝCH SKUPINÁCH, VE KTERÝCH BYL ZKRÁTKA KAŽDÝ NÁZOR ŠPATNÝ. INFORMAČNÍ EFEKT ŽÁDNÝ A ČLOVĚK SE AKORÁT UDIVOVAL NAD SLOVNÍMI VÁLKAMI MEZI JEDNOTLIVÝMI MAJITELI PSŮ.

VŮBEC JSEM NETUŠILA, KTERÉ INFORMACE JSOU TY SPRÁVNÉ A KTERÉ NE. V MÉM OKOLÍ NEBYL NIKDO, KDO BY MI PORADIL. CELÉ NOCI JSEM LÁMALA HLAVU NAD TÍM, JAK ZABEZPEČIT SVÝM PSŮM TO NEJLEPŠÍ.

# Můj příběh...

PAK PŘIŠLO JEDNO Z NEJLEPŠÍCH ROZHODNUTÍ V MÉM ŽIVOTĚ. ROZHODLA JSEM SE VÝŽIVU PSŮ SAMA VYSTUDOVAL. ZAPSALA JSEM SE DO KURZU, KTERÝ POŘÁDALA KANADSKÁ DNM UNIVERSITY, KONKRÉTNĚ DO OBORU RAW DOG FOOD NUTRITION SPECIALIST. STUDIUM NEBYLO LEHKÉ, ALE VELICE MNE OBOHATILO A OTEVŘELO MI TAK BRÁNU DO NOVÉHO SVĚTA. MOJI PSI ZMĚNU STRAVY PŘIJALI VELMI POZITIVNĚ. ENERGIE, VITALITA A RADOST Z KRMENÍ MĚ UTVRDILA V TOM, ŽE TO BYL KROK SPRÁVNÝM SMĚREM.

NA TÉMA PŘIROZENÉ STRAVY JSEM DISKUTOVALA S PŘÁTELI A PAK I S JEJICH PŘÁTELI. A TAK MĚ NAPADLO, PROČ NEPORADIT A NEPOMOCI I OSTATNÍM? ROZHODLA JSEM SE SVÉ ZNALOSTI SDÍLET S LIDMI, KTEŘÍ STEJNĚ JAKO JÁ PŘED LETY, ŘEŠÍ PROBLÉM SE SPRÁVNOU VÝŽIVOU SVÉHO PSA.

DNES SE PORADENSTVÍ STALO MOU OBŽIVOU. UČÍM SVÉ KLIENTY, JAK SPRÁVNĚ KRMIT SVÉHO PSA, POSKYTUJI INFORMACE O KRMNÉ DÁVCE A O VŠEM OSTATNÍM, CO S TÍMTO KRMENÍM SOUVISÍ. NAPSALA JSEM E-BOOK „10 RAD JAK ZAČÍT“, KTERÝ BUDE, DOUFÁM, NÁPOMOCNÝ VŠEM, KTEŘÍ O KRMENÍ SYROVOU STRAVOU TEPRVE PŘEMÝŠLEJÍ A VÁHAJÍ S ROZHODNUTÍM.

NEBOJTE SE MĚ OSLOVIT, OPRAVDU NEKOUŠU 😊 POJĎME SE SPOLEČNĚ VRÁTIT KE KOŘENŮM A K TOMU, CO JE PSŮM PŘIROZENÉ.



JEDNA Z MNOHA OTÁZEK, KTERÁ NAPADÁ MAJITELÉ PEJSKŮ, ZNÍ:

# JE VHODNÉ KRMIT GRANULEMI A SYROVOU STRAVOU ZÁROVEŇ?

EXISTUJE MNOHO DŮVODŮ PROČ VY, MAJITELÉ PSŮ, KOMBINUJÍ SUCHOU, GRANULOVANOU STRAVU SE STRAVOU SYROVOU. NEJČASTĚJŠÍ DŮVODY JSOU:



PŘECHÁZÍTE NA SYROVOU STRAVU A BOJÍTE SE ZAŽÍVACÍCH OBTÍŽÍ PSA, PROTO STÁLE KOMBINUJETE



MYSLÍTE SI, ŽE NEMÁTE DOSTATEK PENĚZ KRMIT POUZE SYROVOU STRAVOU



VYJÍždíte NA CESTY A VLÁČET S SEBOU NĚKOLIK KILO SYROVÉ STRAVY PRO VÁS NENÍ MOŽNÉ

MNOHA DŮVODŮM MOHU POROZUMĚT, OSTATNĚ ALESPŮŇ NĚJAKÉ SYROVÉ MASO JE LEPŠÍ NEŽ ŽÁDNÉ. NICMÉNĚ TAKOVÉTO KOMBINOVÁNÍ NENÍ NEJŠTASTNĚJŠÍ A JÁ VÁM OSVĚTLÍM PROČ.



## Jak funguje zažívací trakt psa?

V ZAŽÍVACÍM TRAKTU PSA JSOU MALÉ PROTEINY NAZÝVANÉ ENZYMY. TYTO ENZYMY JSOU ODPOVĚDNÉ ZA TRÁVENÍ POTRAVY, KTEROU VÁŠ PES POZŘE A JEJÍ NÁSLEDNOU PŘEMĚNU NA ENERGIÍ. BÍLKOVINY BUDOU NÁSLEDNĚ POUŽITY K BUDOVÁNÍ STRUKTUR V TĚLE, ZATÍMCO TUKY BUDOU POUŽITY K BUDOVÁNÍ BUNĚČNÝCH STĚN. KARBOHYDRÁTY (SACHARIDY) MAJÍ V TĚLE JEDINOU FUNKCI A TO DODÁVAT ENERGIÍ.

ČÁST TRÁVICÍCH ENZYMŮ SE NACHÁZÍ V ŽALUDKU, KDE SE POTRAVA ZAČÍNÁ ŠTĚPIT. ZBYTEK ENZYMŮ JE UVOLNĚN Z PANKREATU VAŠEHO PSA. TYTO PANKREATICKÉ ENZYMY SE UVOLŇUJÍ DO TENKÉHO STŘEVA, KDE DOKONČÍ PROCES TRÁVENÍ.

PSÍ ŽALUDEK NEMÁ ZA ÚKOL POUZE TRÁVIT POTRAVU, ALE TAKTÉŽ CHRÁNIT PSA PŘED BAKTERIEMI, KTERÉ SPOLU S POTRAVOU PŘIJÍMÁ.

PO POZŘENÍ STRAVY SE V ŽALUDKU UVOLNÍ KYSELINA CHLOROVODÍKOVÁ, KTERÁ UDRŽUJE HLADINU PH KOLEM 2, COŽ JE VELMI KYSELÉ PROSTŘEDÍ, KTERÉ VEŠKERÉ BAKTERIE ZNIČÍ. V TOMTO PROSTŘEDÍ TAKTÉŽ VELMI SNADNO DOCHÁZÍ K TRÁVENÍ KOSTÍ A NÁSLEDNÉ VYUŽITÍ VÁPŇÍKU.

## Kyseliny v trávicím traktu psa

SHRŇME SI, CO MAJÍ ZA ÚKOL KYSELINY V TRÁVICÍM TRAKTU VAŠEHO PSA.

- 1 UVOLŇUJÍ V ŽALUDKU ENZYMY POTŘEBNÉ K TRÁVENÍ POTRAVY
- 2 ZABRAŇUJE RŮSTU NEBEZPEČNÝCH BAKTERIÍ
- 3 DÁ PODNĚT K UVOLNĚNÍ NÁSLEDNÝCH ENZYMŮ Z PANKREATU PRO DALŠÍ ŠTĚPENÍ POTRAVY
- 4 ABSORBUJE MINERÁLY Z JÍDLA VAŠEHO PSA (JAKO JE VÁPŇÍK, HOŘČÍK, ZINEK A MANGAN)

POKUD SE ROZHODNETE MÍCHAT GRANULE A SYROVOU STRAVU, TOHLE SE ZMĚNÍ!

## Jak škrob z granulí ovlivňuje trávení

JEDNÍM Z HLAVNÍCH ROZDÍLŮ MEZI GRANULEMI A SYROVOU POTRAVOU JE MNOŽSTVÍ ŠKROBU (NEBO SACHARIDŮ), KTERÉ OBSAHUJÍ. ZATÍMCO VĚTŠINA SYROVÝCH POTRAVIN OBSAHUJE 0 AŽ 15% UHLOHYDRÁTŮ (BEZ ŠKROBU), GRANULE POTŘEBUJÍ ŠKROB, KTERÝ MÁ ZA ÚKOL DRŽET GRANULE V POŽADOVANÉM TVARU GRANULE. VE SKUTEČNOSTI MUSÍ BÝT V GRANULÍCH ALESPON 30% ŠKROBU, ABY SE ZACHOVAL TVAR. MNOHO GRANULÍ OBSAHUJE DOKONCE AŽ 60% ŠKROBU.

POKUD KRMÍTE BEZ OBILNÝMI GRANULEMI (GRAIN-FREE), NENECHTE SE ZMÁST. I TYTO GRANULE STÁLE POTŘEBUJÍ ŠKROB, ABY DRŽELI V POŽADOVANÉ FORMĚ. JAKO DODATEK K RÝŽI NEBO KUKUŘICI BUDOU OBSAHOVAT STEJNÉ MNOŽSTVÍ HRÁŠKU NEBO BRAMBOR. DOKONCE I POTRAVINY BEZ OBSAHU OBILOVIN JSOU VELMI ŠKROBOVÉ.

EXISTUJE SPOUSTA PROBLÉMŮ KRMÍTE-LI VAŠEHO PSA VELKÝM MNOŽSTVÍM ŠKROBU, ALE TEN, NA KTERÝ SE DNES ZAMĚŘÍM, JE, JAK SE MĚNÍ TRÁVICÍ PROCES VAŠEHO PSA V ZÁVISLOSTI NA ŠKROBU.



GRANULE (ŠKROB, KTERÉ OBSAHUJÍ) ZVYŠUJÍ HLADINU PH V ŽALUDKU PSA. STEJNÉ ZVÝŠENÍ PH ŽALUDKU BY SE STALO, KDYBY JSTE KRMILI **BARF** STRAVOU A PŘIDALI PSOVI SLADKÉ BRAMBORY ANEBO JINOU PŘÍLOHU OBSAHUJÍCÍ ŠKROB.

ENZYM NAZÝVANÝ PEPSIN JE ODPOVĚDNÝ ZA ROZBOURÁNÍ PROTEINŮ Z PSÍ POTRAVY NA DÍLČÍ AMINOKYSELINY. PEPSIN JE UVOLNĚN POUZE, POKUD JE **PH NIŽŠÍ NEŽ 2**.

KDYŽ JE PH STŘEVA ZVÝŠENO (MÉNĚ KYSELÉ PROSTŘEDÍ), PATOGENNÍ BAKTERIE, JAKO JE E-COLI A SALMONELA, PRAVDĚPODOBNĚ PŘEŽIJÍ A ZPŮSOBÍ ZAŽÍVACÍ PROBLÉMY NEBO NEMOCNĚNÍ VAŠEHO PSA. PAMATUJTE, ŽE KYSELÉ PROSTŘEDÍ VE STŘEVĚ CHRÁNÍ VAŠEHO PSA PŘED TĚMITO PATOGENY. PSI A DALŠÍ MASOŽRAVCI MAJÍ OD PŘÍRODY VYVINUTÝ TRÁVICÍ TRAKT TAK, ABY BYL SCHOPEN SE S BAKTERIEMI VYPOŘÁDAT.

POKUD ALE ZMĚNÍME PH V JEJICH ZAŽÍVACÍM TRAKTU TÍM, ŽE JIM PODÁME JÍDLO, KTERÉ PRO NĚ NENÍ VHODNÉ (ŠKROB), ČÁST TĚTO OCHRANY SE ZTRATÍ.



BAKTÉRIE E-COLI

JAKMILE NATRÁVENÉ JÍDLO OPOUŠTÍ ŽALUDEK, MUSÍ BÝT ZAJIŠTĚNO SPRÁVNÉ PH. SPRÁVNÉ PH VYVOLÁ UVOLNĚNÍ PANKREATICKÝCH ENZYMŮ, KTERÉ ZAJIŠTĚJÍ NEJVĚTŠÍ ČÁST TRÁVENÍ VE STŘEVECH. POKUD JE V JÍDLE ŠKROB, ZVÝŠÍ SE PH A TO ZNAMENÁ, ŽE SE UVOLNÍ MÉNĚ Z TĚCHTO ENZYMŮ A NENATRÁVENÉ ČÁSTICE POTRAVY MOHOU VYVOLAT ZÁNĚT. IMUNITA MŮŽE REAGOVAT V PODOBĚ SYNDROMU "VYTEKLÉHO" STŘEVA. "VYTEKLÉ" STŘEVO UMOŽŇUJE, ABY NESTRÁVENÉ POTRAVINY A BAKTERIE PROCHÁZELY STĚNOU TENKÉHO STŘEVA, VSTUPOVALI TAK DO TĚLA PSA A ZPŮSOBOVALI IMUNITNÍ POTÍŽE.

**TRPÍ VÁŠ PES** KVASINKOVOU INFEKČÍ UŠÍ ČI JINOU KVASINKOVOU INFEKČÍ?

**MŮŽE ZA TO VYSOKÉ PH** ŽALUDKU, KTERÉ PŘICHÁZÍ SPOLU SE ŠKROBEM.

POKUD NEZDRAVÉ POTRAVINY VSTOUPÍ DO TLUSTÉHO STŘEVA, COŽ JE POSLEDNÍ ZASTÁVKA V ZAŽÍVACÍM TRAKTU, MŮŽE TO NARUŠIT PŘÁTELSKÉ BAKTERIE, KTERÉ TAM ŽIJÍ A ZPŮSOBIT ZÁNĚT, KTERÝ MŮŽE ZAPŘÍČINIT PRŮJMY A SYNDROM DRÁŽDIVÉHO STŘEVA.

A CO JE NEJDŮLEŽITĚJŠÍ, POKUD NENÍ ŽALUDEK DOSTATEČNĚ KYSELÝ, KOST, KTEROU VÁŠ PES SNÍ, NEBUDE SPRÁVNĚ TRÁVENA A TO ZPŮSOBÍ DVA HLAVNÍ PROBLÉMY:

- 1** VÁŠ PES NEBUDE SCHOPEN ABSORBOVAT VŠECHNY MINERÁLY, KTERÉ Z KOSTÍ POTŘEBUJE
- 2** VÁŠ PES JE VYSTAVEN VĚTŠÍMU RIZIKU OBSTRUKCE STŘEV, PROTOŽE JEHO TRÁVICÍ ÚSTROJÍ NEMŮŽE ZAŘÍDIT, ABY BYLY KOSTI MĚKKÉ, GUMOVITÉ A SPRÁVNĚ STRAVITELNÉ

TO JSOU DŮVODY, PROČ MÍCHÁNÍ SYROVÉ STRAVY A GRANULÍ ZVYŠUJE ZDRAVOTNÍ RIZIKA PRO VAŠEHO PSA.



TEĎ, KDYŽ JSTE SI PŘEČETLI JAKÉ PROBLÉMY MOHOU NASTAT KOMBINOVÁNÍM SYROVÉ STRAVY A GRANULÍ JSTE ROZHODNUTÍ ZAVRHNOUT **MASO A KOSTI?** NE! MÁM PRO VÁS PŘIPRAVENO NĚKOLIK JEDNODUCHÝCH A LEVNÝCH TRIKŮ, JAK TAKOVÉ KRMENÍ UČINIT **BEZPEČNĚJŠÍ!**



STRUČNĚ ŘEČENO, VŠECHNA RIZIKA, KTERÝM VÁŠ PES ČELÍ PŘI KONZUMACI SYROVÉ STRAVY A ŠKROBU, JSOU VÝSLEDKEM ZMĚN PH ŽALUDKU. POKUD MŮŽETE ŘÍDIT PH, MŮŽETE UDĚLAT PŘECHOD Z GRANULÍ NA SYROVOU STRAVU PRO SVÉHO PSA SNADNĚJŠÍ. BEZ PRŮJMU, ZVRACENÍ NEBO JINÝCH OBTÍŽÍ. JESTLIŽE SE OBÁVÁTE SYROVÉ STRAVY, NEVÍTE JAK SPRÁVNĚ SESTAVIT KRMNOU DÁVKU, JE ZDE PRO VÁS PŘIPRAVENO **ŘEŠENÍ!**

POKUD CHCETE VAŠEHO PARTÁKA KRMIT OBĚMA DRUHY POTRAVY, DODRŽENÍM DVOU TIPŮ NÍŽE, SNÍŽÍTE RIZIKO ONEMOCNĚNÍ BAKTERIEMI A PŘEDEJDETE MOŽNÉMU POŠKOZENÍ TRÁVICÍHO TRAKTU Z DŮVODU NEDOSTATEČNĚ ZPRACOVANÉ POTRAVY. TAKTÉŽ MU TÍM ZAJISTÍTE VÍCE ŽIVIN Z POTRAVY A ELIMINUJETE ZÁNĚTLIVÉ PROCESY A IMUNITNÍ REAKCE ORGANISMU, KTERÉ MOHOU PŘICHÁZET S NESTRÁVENÝMI POTRAVINAMI.

- 1 PROBIOTIKA
- 2 JABLEČNÝ OCET

## 1 Probiotika

PŘIDÁNÍ PROBIOTIK DO KRMNÉ DÁVKY VAŠEHO PSA NESE DVĚ VÝHODY. ZA PRVÉ, PŘIDÁNÍ **PŘÁTELSKÝCH BAKTERIÍ** DO STRAVY VAŠEHO PSA POMŮŽE VYLOUČIT ŠKODLIVÉ PATOGENNÍ BAKTERIE, JAKO JE E-COLI, SALMONELA, LISTERIA A CAMPYLOBACTER.

ZA DRUHÉ, PROBIOTIKA MOHOU SKUTEČNĚ SNÍŽIT PH STŘEV. VÝZKUM UKAZUJE, ŽE NĚKOLIK TYPŮ LACTOBACILU (TYP PROBIOTIKA) MŮŽE SNÍŽIT PH.

PŘIDÁNÍ PROBIOTIK NEBO FERMENTOVANÝCH POTRAVIN (JAKO KEFÍR, JOGURT, KOMBUCHA) DO JÍDLA VAŠEHO PSA POMŮŽE **SNÍŽIT RIZIKA** DŮSLEDKU KOMBINOVÁNÍ GRANULÍ A SYROVÉ STRAVY.

(POZNÁMKA: POKUD PŘIDÁTE PROBIOTIKA, NEZAPOMEŇTE NA PREBIOTIKA! PREBIOTIKA VYŽIVUJÍ PROBIOTICKÉ BAKTERIE A UDRŽUJÍ JE AKTIVNÍ. KRMENÍ PREBIOTIK SPOLU S PROBIOTIKY DÁVÁ VAŠIM PSŮM SYMBIOTIKU).

PREBIOTIKA I PROBIOTIKA MŮŽETE PODÁVAT JAK VE FORMĚ POTRAVY TAK SYNTETICKÁ.

## 2 Jablečný ocet

ORGANICKÝ JABLEČNÝ OCET MŮŽE TAKÉ POMOCI SNÍŽIT PH VE STŘEVĚ, COŽ NÁSLEDNĚ ČINÍ POTRAVU BEZPEČNĚJŠÍ A UMOŽNÍ PSOVI ABSORBOVAT Z NÍ DŮLEŽITÉ MINERÁLY. VE SKUTEČNOSTI MÁ OCET STEJNÉ PH JAKO STŘEVO VAŠEHO PSA, KTERÝ JE KRMEN SYROVOU STRAVOU. TAK JAKO PH VE STŘEVĚ, MŮŽE I JABLEČNÝ OCET ZABÍT 80 - 90% ŠKODLIVÝCH BAKTÉRIÍ V KRMNÉ DÁVCE.

### *Jak podávat?*

STAČÍ PŘIDAT ČAJOVOU LŽIČKU JABLEČNÉHO OCTA KE KRMNÉ DÁVCE A ZAMÍCHAT. POKUD VÁŠ PES VÁŽÍ VÍCE JAK 22 KG, PŘIDEJTE 2 ČAJOVÉ LŽIČKY DENNĚ.

ZMĚNY PO PODÁNÍ JABLEČNÉHO OCTU NEUVIDÍTE HNED, JE ZAPOTŘEBÍ VYTRVAT, VÝSLEDKY SE DOSTAVÍ.

## *Pár slov na závěr*

AŤ UŽ SI VYBERE FORMU KRMENÍ JAKOUKOLIV, DBEJTE O TO, ABY VÁŠ PES BYL **ZDRAVÝ A ŠŤASTNÝ!** PES CELOU SVOU DUŠÍ ODDÁVÁ SVÉMU PÁNOVI A JE NA NÁS OPĚTOVAT TUTO ODDANOST VE FORMĚ LÁSKY, PÉČE A SPOUSTY VZÁJEMNĚ STRÁVENÝCH CHVIL.

UVAŽUJETE O PŘECHODU Z GRANULÍ NA SYROVOU STRAVU? **GRATULUJI!** ZVOLILI JSTE SPRÁVNĚ!

NENÍ NIC JEDNODUŠŠÍHO NEŽ ZAJISTIT SVÉMU PSÍMU PARTÁKOVI **VÝŽIVOVÝ PLÁN NA MÍRU.**



## Bonus

JSEM VELICE RÁDA, ŽE JSTE DOČETLI MŮJ E-BOOK AŽ K TĚMTO ŘÁDKŮM. VĚŘÍM, ŽE VÁM E-BOOK **UKÁZAL CESTU** JAK POMOCI SVĚMU PEJSKOVI A BUDU SE TĚŠIT NA ZPĚTNOU VAZBU, KTEROU MŮŽETE ZASÍLAT NA EMAIL **INFO@NORAN.CZ**

**BONUS** VE FORMĚ EXPERIMENTU, KTERÝ SI MŮŽETE SAMI UDĚLAT DOMA, VÁM NÁZORNĚ UKÁŽE JAK FUNGUJE TRÁVENÍ KOSTÍ V ŽALUDKU PSA.



## Jak kyselina tráví kosti...

NA POKUS BUDETE POTŘEBOVAT:

- 1 SKLENICI S VÍČKEM
- 2 KUŘECÍ STEHENNÍ KOST
- 3 OCET

### Postup:

DO SKLENICE NALIJTE OCET PO OKRAJ A VLOŽTE DO NÍ SYROVOU STEHENNÍ KUŘECÍ KOST. SKLENICI UZAVŘETE VÍČKEM A NECHTE ODSÁT 2 - 3 DNY.

JAKMILE UBĚHNOUT 2 ČI 3 DNY, VYJMĚTE KOST A OHNĚTE. UVIDÍTE JAK SE VÁM PROHÝBÁ V RUKOU. JE GUMOVÁ.

K TOMU DOCHÁZÍ, PROTOŽE KYSELINA ROZPOUŠTÍ VÁPNIK Z KOSTÍ. JAKMILE JE VÁPNIK PRYČ, KOST ZTRÁCÍ SVOU TVRDOST. KYSELÉ PH ŽALUDKU A STŘEVNÍHO TRAKTU POMÁHÁ VAŠEMU PSU TRÁVIT KOSTI A ABSORBOVAT TAK VŠECHNY DŮLEŽITÉ MINERÁLY A VÁPNIK.







PEVNĚ VĚŘÍM, ŽE SE VÁM POKUS PAVEDL A UŽILI JSTE SI JAK JEHO PŘÍPRAVU TAK I SAMOTNÝ PROCES POKUSU 😊

## Prohlášení

NAPSÁNÍ TOHOTO EBOOKU MI DALO HODNĚ PRÁCE. RESPEKTUJTE PROTO PROSÍM TO, ŽE JAKÉKOLI ŠÍŘENÍ EBOOKU JAKO CELKU NEBO JEHO ČÁSTÍ JE ZAKÁZÁNO A CHRÁNĚNO AUTORSKÝM ZÁKONEM. POKUD JSTE Z EBOOKU NADŠENÍ A CHCETE JEJ SDÍLET, BUDU VELICE RÁDA. SDÍLEJTE PROSÍM TAK, ŽE PŘEPOŠLETE SVÝM KAMARÁDŮM ODKAZ NA STRÁNKY [WWW.NORAN.CZ](http://WWW.NORAN.CZ), KDE SI JEJ MOHOU BEZPLATNĚ STÁHNOUT. ZÁROVEŇ CHCI UPOZORNIT, ŽE VEŠKERÉ INFORMACE OBSAŽENÉ V EBOOKU JSOU ZALOŽENY NA MÝM OSOBNÍCH POZNATCÍCH, ZNALOSTECH A ZKUŠENOSTECH A JAKÉKOLI ÚSPĚCHY ČI NEÚSPĚCHY PLYNOUCÍ Z TOHO, JAK TYTO POZNATKY VYUŽIJETE VY, JE PLNĚ VE VAŠICH RUKÁCH.